

1 | 2025

26 LUT 2025

# informacja emerytalna

Nowe limity dorabiania dla niektórych seniorów od 1 marca 2025

---

[instytutemerytalny.pl](http://instytutemerytalny.pl)



INSTYTUT  
EMERYTALNY



# Nowe limity dorabiania dla niektórych seniorów od 1 marca 2025

## Istota limitów

Przypominamy, że od dnia **1 marca 2025 roku** ulegają zmianie tzw. limity dorabiania dla wcześniejszych emerytów. Warto je znać, gdyż mogą one mieć wpływ na wysokość świadczeń otrzymywanych przez niektóre osoby z systemu zabezpieczenia emerytalnego, gdyż ich osiągnięcie lub przekroczenie determinuje wysokość faktycznie otrzymywanej emerytury.

## Limity nie dotyczą osób w wieku powyżej 60/65 lat

Najważniejsza informacja jest jednak taka, że osoby będące emerytami, ale które już **osiągnęły powszechny wiek emerytalny** (obecnie 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn) nie są w żaden sposób ograniczone omawianymi limitami. Mogą one dorabiać do emerytury **bez ograniczeń i bez negatywnych dla nich konsekwencji**.

## Sytuacja wcześniejszych emerytów

Natomiast omawiane limity znajdują zastosowanie do tzw. **wcześniejszych emerytów** to jest osób, które skorzystały ze swoich uprawnień przed osiągnięciem powszechnego wieku emerytalnego (wskazane powyżej 60/65 lat). W ich przypadku – wcześniejszych emerytów – osiągnięcie określonej kwoty wynagrodzenia w danym miesiącu będzie powodować **zmniejszenie emerytury albo nawet całkowite jej zawieszenie**.

# Nowe limity dorabiania dla niektórych seniorów od 1 marca 2025

## Wysokość limitów dorabiania

Od dnia 1 marca 2025 roku emerytura przysługująca wcześniejszemu emerytowi będzie **w całości zawieszona**, jeśli zarobi on w danym miesiącu kwotę **11 020,40 zł**. Natomiast jeśli ktoś będzie zarabiał **powyżej 5 934,10 zł, ale mniej niż wspomniane 11 020,40 zł miesięcznie**, to kwota wypłacanego świadczenia emerytalnego zostanie proporcjonalnie odpowiednio **zmniejszona**.

## Inne grupy mogące dorabiać bez ograniczeń

Warto pamiętać, że wskazane powyżej limity **nie dotyczą niektórych rencistów** np. osób pobierających renty dla inwalidów wojennych oraz inwalidów wojskowych, których niezdolność do pracy jest związana ze służbą wojskową. Podobnie traktowane są osoby, które pobierają renty rodzinne po zmarłych uprawnionych do tych świadczeń. W przypadku, gdy wypłacana jest renta rodzinna, która jest korzystniejsza kwotowo od ustalonej emerytury z tytułu ukończenia powszechnego wieku emerytalnego, można również osiągać zarobki bez żadnych ograniczeń.